



**Alaus propone ai soci**

## **3° Corso di Cucina creativa** *con degustazione*



*Il corso si articolerà in un complessivo di cinque venerdì sera, a cominciare dalla metà di marzo per concludersi alla metà di aprile. Prima cucineremo e poi "dovremo" assaggiare i piatti preparati.*

*1° serata: C'era una volta - antipasti.*

*2° serata: Una ventata di profumi - primi piatti (riso e pasta).*

*3° serata: Ottimizziamo il tempo - secondi piatti di carne.*

*4° serata: Fantasia di pesce.*

*5° serata: Dolci.*

*Ad argomentare saranno i profumi della cucina, i sapori della tradizione italiana, il recupero del "semplice", la fantasia e la sensibilità acquisita tra i fornelli.*

**Per ulteriori informazioni  
contattare**

**Luigi tel. 338 1406322**



**www.alaus.it - info@alaus.it**