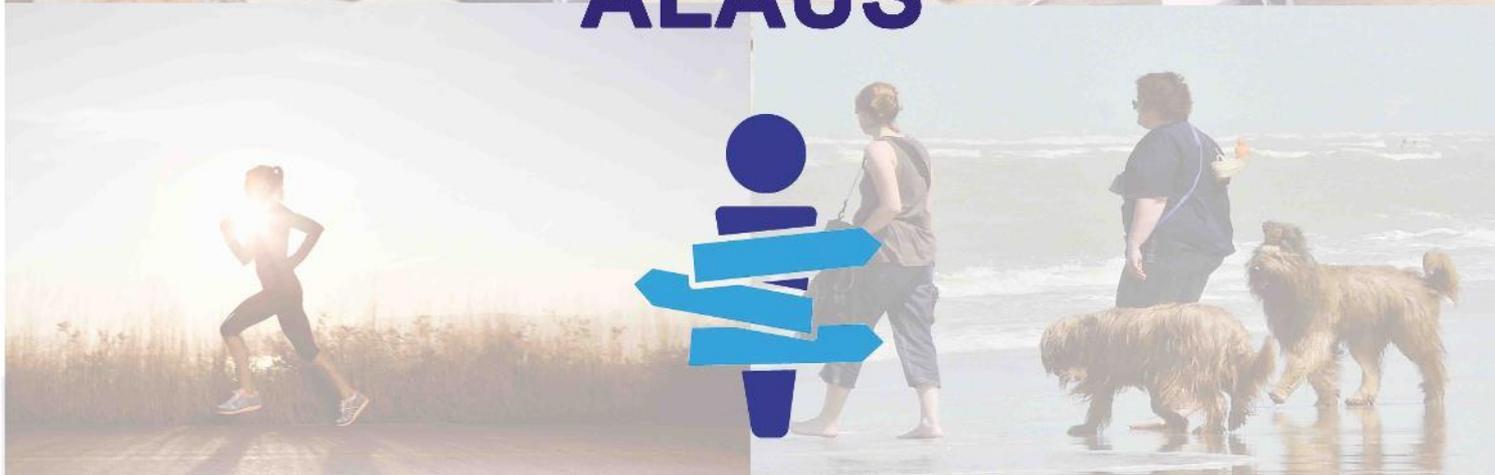


CAMMINA CON ... ALAUS



**Camminare almeno 30 minuti al giorno
fa bene alla salute, all'umore
e alla psiche.**

**Migliora la produttività
e fa perdere peso.**

**Se si cammina in gruppo
si condividono un percorso,
tante idee e tante risate.**

Cosa aspetti?

**Unisciti al gruppo
di camminata ALAUS!**

Adesioni in segreteria

Info: Valentina 339.4372785 - Anna 334.2267010

**Associazione ALAUS – Via Biancardi, 16 - 26900 Lodi
www.alaus.it e-mail: info@alaus.it**

Tel. 0371 840195 0371 68348 fax 0371 417957- C.F. 92537450154

